

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
โรงพยาบาลวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา ประจำปี ๒๕๖๒

รหัสงบประมาณ

จังหวัด จังหวัดนครราชสีมา

หน่วยงานที่รับผิดชอบ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลวังน้ำเขียว

หน่วยงานกระทรวง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา กระทรวงสาธารณสุข

ผลผลิต/ยุทธศาสตร์/ตัวชี้วัด : ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ยุทธศาสตร์ด้านบริการเป็นเลิศ (Service Excellence)

ตัวชี้วัดที่ ๒๒ อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ไม่เกินร้อยละ ๒.๔

ตัวชี้วัดที่ ๒๓ อัตรากลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูงในเขตรับผิดชอบได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน ร้อยละ ๒๐

๑. หลักการและเหตุผล

นโยบายของรัฐบาลปัจจุบันเน้นให้โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลและหน่วยบริการปฐมภูมิ มีบทบาทในการพัฒนาระบบบริการสุขภาพในด้านการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพของประชาชน ซึ่งที่ผ่านมาได้มีการพัฒนามายาวนานทำให้คุณภาพชีวิตของคนไทยดีขึ้นมาก เห็นได้จากโรคติดต่อที่สำคัญลดลง อัตราการตายและอัตราส่วนมารดาตายลดลงมาก คนไทยมีอายุเฉลี่ยสูงขึ้นมาก ส่วนปัญหาด้านการจัดระบบบริการที่ประชาชนมักจะไปใช้บริการที่โรงพยาบาลใหญ่ กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายให้ส่งผู้ป่วยโรคเรื้อรังไปรับการรักษาที่ รพ.สต. โดยมี รพ.แม่ข่ายเป็นที่เลี้ยงในการดำเนินงานส่งผลให้การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคมีความสำคัญมากขึ้น เพราะเป็นการลงทุนด้านสุขภาพที่ใช้ต้นทุนต่ำกว่าการรักษาเมื่อเจ็บป่วย ประกอบกับการเกิดโรคเรื้อรังมีแนวโน้มสูงขึ้น ซึ่งเป็นโรคที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพ ทั้งๆที่เป็นโรคที่สามารถป้องกันได้ เช่น โรคมะเร็ง โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น

จากข้อมูลของสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๐ พบว่าอัตราตายต่อแสนประชากรในโรคไม่ติดต่อเรื้อรังข้างต้นสูงเรียงตามลำดับจากมากไปน้อยดังนี้ ๑.โรคหลอดเลือดสมอง (อัตรา๔๖.๔๘) ๒.โรคหัวใจขาดเลือด (อัตรา ๓๓.๖๔) ๓.โรคความดันโลหิตสูง(อัตรา ๒๕.๓๗) และ ๔.โรคเบาหวาน (อัตรา ๒๓.๗๗) โดยพบว่าโรคดังกล่าว มีอัตราการพักรักษาตัวที่โรงพยาบาลเพิ่มสูงขึ้นทุกปี ซึ่งการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้รับอิทธิพลจากปัจจัยเสี่ยงหนึ่งปัจจัย หรือร่วมกันมากกว่า ๑ ปัจจัย จากการใช้วิถีชีวิตที่ไม่เหมาะสม ได้แก่ การบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้อง กินผัก ผลไม้ไม่พอ ขาดการออกกำลังกาย สูบบุหรี่ ดื่มเหล้าและความเครียด

ในเขตพื้นที่อำเภอวังน้ำเขียวพบว่ามีผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่ มีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกปี ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ และ ๒๕๖๑ มีจำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่รับการรักษาจำนวน ๘๗๖ และ ๑,๓๕๘ ราย มีผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำนวน ๑,๔๑๔ และ ๓,๕๔๑ ราย

ดังนั้น เพื่อเป็นการสร้างกระแสให้ประชาชน และผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีความตระหนัก ในการป้องกันโรค ตลอดจนการปฏิบัติตน นำไปสู่พฤติกรรมที่พึงประสงค์ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลวังน้ำเขียว จึงได้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา ประจำปี ๒๕๖๒ ขึ้น ภายใต้โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคทั่วไป “๒๔๐ วันปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต ชีวิตเปลี่ยน จังหวัดนครราชสีมา ปี ๒๕๖๒” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้หน่วยบริการดำเนินกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เพื่อสร้างการเรียนรู้ให้กับประชาชนและลดโอกาสเกิดเป็นผู้ป่วยรายใหม่ ต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูงมีความรู้ในการดูแลสุขภาพ และสามารถปฏิบัติตัวได้เหมาะสม
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้อย่างเหมาะสมและไม่เป็นผู้ป่วยรายใหม่
๓. สร้างระบบเฝ้าระวังและติดตามกลุ่มเสี่ยงสูง เพื่อป้องกันการเกิดผู้ป่วยรายใหม่

๓. กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับประโยชน์

ประชากรกลุ่มเสี่ยงต่อ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง พื้นที่อำเภอวังน้ำเขียว จำนวน ๑๐๐ คน

๔. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเข้ารับการอบรม การเฝ้าระวังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ร้อยละ ๘๐
๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้และทักษะ ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างเหมาะสม ประเมินผ่านความรู้และทักษะ ร้อยละ ๘๐
๓. อัตรากลุ่มเสี่ยงป่วยความดันโลหิตสูงในเขตรับผิดชอบได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน ร้อยละ ๒๐
๔. มีระบบติดตามและประเมินผลกลุ่มเป้าหมายหลังจากการอบรมเชิงปฏิบัติการ

๕. ประเภทของโครงการ

- () โครงการตามผลผลิต
- (✓) โครงการ PP
- () โครงการอื่นๆ โครงการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

๖. สถานะโครงการ

- (✓) โครงการต่อเนื่อง
- () โครงการใหม่

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

๑๕ กรกฎาคม - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒ ติดตามประเมินผลฯ

๘. วงเงินของโครงการ

งบประมาณทั้งโครงการ จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) จากงบประมาณส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในระดับพื้นที่ (PPA) ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ภายใต้โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคทั่วไป “๒๔๐ วันปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต ชีวิตเปลี่ยน จังหวัดนครราชสีมา ปี ๒๕๖๒”

รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ ตามกิจกรรม

ที่	รายการ	งบประมาณ (บาท)	คำอธิบาย
๑	งบดำเนินการ		
๑.๑	ค่าใช้จ่าย		
	- ค่าอาหารกลางวันและอาหารว่าง พร้อมเครื่องดื่ม	๑๒,๕๐๐.-	ค่าอาหารกลางวัน ๑๐๐ คน x ๗๕ บาท x ๑ มื้อ = ๗,๕๐๐ บาท ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ = ๕,๐๐๐ บาท
๑.๒	- ค่าวัสดุในการอบรม	๒,๕๐๐.-	ค่าวัสดุผู้เข้าอบรม ๑๐๐ ชุด x ๑๕ บาท รวม ๑,๕๐๐ บาท ค่าคู่มือส่งเสริมสุขภาพ ๑๐๐ ชุด ๑๐ บาท รวม ๑,๐๐๐ บาท
	รวมงบประมาณทั้งสิ้น	๑๕,๐๐๐ .-	(หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)


หมายเหตุ; มีเอกสารแนบท้าย ไม่มีเอกสารแนบท้าย

๙. วิธีดำเนินการ และแผนการดำเนินการ

๑. วิธีดำเนินการ

ดำเนินการเอง จ้างเหมา

๒. แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	หน่วยนับ (วัน)	แผนการดำเนินงาน				
		รวมทั้งสิ้น	ไตรมาส ๑ (ต.ค.-ธ.ค.)	ไตรมาส ๒ (ม.ค.-มี.ค.)	ไตรมาส ๓ (เม.ย.-มิ.ย.)	ไตรมาส ๔ (ก.ค.-ก.ย.)
กิจกรรมที่ ๑. อบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่ม เสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวานและความ ดันโลหิตสูง	๑ วัน	๑ วัน				๑ วัน
กิจกรรมที่ ๒. ติดตามประเมินผล กลุ่มเสี่ยงสูงที่ได้รับการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม						

๓. แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรม	หน่วยนับ (บาท)	แผนการดำเนินงาน				
		รวมทั้งสิ้น	ไตรมาส ๑ (ต.ค.-ธ.ค.)	ไตรมาส ๒ (ม.ค.-มี.ค.)	ไตรมาส ๓ (เม.ย.-มิ.ย.)	ไตรมาส ๔ (ก.ค.-ก.ย.)
กิจกรรมที่ 1. อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงสูง ต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง	๑๕,๐๐๐	๑๕,๐๐๐				๑๕,๐๐๐
กิจกรรมที่ 2. ติดตามประเมินผลกลุ่ม เสี่ยงสูงที่ได้รับการปรับเปลี่ยน พฤติกรรม						

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้ารับการอบรม กลุ่มเสี่ยงสูงมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพได้ถูกต้องเหมาะสม
๒. ผู้เข้ารับการอบรม กลุ่มเสี่ยงสูงมีทักษะในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
๓. ลดอัตราการเกิดผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงรายใหม่

ผู้เสนอโครงการ



(นางชนากานต์ เจริญสุข)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางนริศรา นิลดีสรระน้อย)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ผู้อนุมัติโครงการ



(นางสาวจิรนิษฐ์ พึ่งสำโรง)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังน้ำเขียว

หมายเหตุ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลวังน้ำเขียว ภายใต้โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคทั่วไป “ ๒๔๐ วันปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต ชีวิตเปลี่ยน จังหวัดนครราชสีมา ปี ๒๕๖๒ ” งบประมาณหมวดส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในระดับพื้นที่ (PPA) ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวนเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)